

apollostation
福谷サービスステーション

車のことならおまかせ下さい。

- 車検 ●定期点検 ●自動車修理
- 钣金 ●自動車保険 ●新車販売

福谷町落合交差点角 Tel (0561) 36-2768
株式会社 加納石油店

みんな伝える、広げる、つながる情報コンテンツ

コミュニティ

みよし

制作・発行 コミュニティみよし編集部 Tel (0561) 36-2011 (榑長谷川内) Vol.110

世界の動き
身近な話題

中日新聞

“空き家”を活用 まるで大家族 多世代交流サロン「うちわ」



お昼ごはんの準備中
左側に立っているのが鈴木さん

両親が残した離れ、空き家の活用方法を考へていた高年齢者、子育て中の親子が交流できたり安んびたり出来る場所を探しをしていく。若いお母さんの思いが一致！

『打越の輪』を「打越の輪」を広げよう！

「うちわ」が毎月1回の活動を始めて1年。活動場所を探していた鈴木さん、年長・年少・1歳の3人の子育て真っ最中のお母さん。鈴木さんは「浜松からこちらへ嫁いで来たので、地元には知り合いがいなくて地域の方たちと交流できなかったら、とずっと考えていました。みんなでご飯を一緒に食べることができたら、色々な世代の方たちとも関わられる。このお家（増岡さんの離れ）は、庭も



カラーガードや金管バンド約20人が
コラボ演奏と演技を披露

「つながりん！みよし」の中心メンバーにも造詣の深い白神由美子さん（みどりサポーター）は「各学校にある金管楽器があまり活用されていなくて、楽器を演奏してみたい子や発表・本番の喜びを体験してもらいたく、各学校に掛け合いました。練習も何回か重ね、本番当日はカラーガードクラブや大人中心のイーストビレッジジャズオーケストラとのコラボステージも披露でき

「つながりん！みよし」音楽や能登支援で力を結集

学校と地域の連携を深めようと、子どもが主体となつて様々な体験活動や多世代交流に取り組んでいる緑丘小の「みどりっ」サポーター（活動6年目）同サポーターから広がった学校間と

うしの連携。学区を越えて遊んだりワークブックできたりする事業を企画しようとして、5つの小学校区のボランティアグループが力を合わせた「つながりん！みよし」が今年1月に発足。同団体が防災チャリティも兼ねた「※」のび（能登地方の方言フェスタ）を3月30日、おかし交流センターで開催しました。昨年にも続いて2回目。

「つながりん！みよし」の中心メンバーにも造詣の深い白神由美子さん（みどりサポーター）は「各学校にある金管楽器があまり活用されていなくて、楽器を演奏してみたい子や発表・本番の喜びを体験してもらいたく、各学校に掛け合いました。練習も何回か重ね、本番当日はカラーガードクラブや大人中心のイーストビレッジジャズオーケストラとのコラボステージも披露でき

三好ヶ丘・黒笹・根浦町

土地 仲介 (株) **ミキホーム**

建物

0561-36-5000

定休日は毎週火曜日・水曜日、祝日です。

※「ゆつくり」「のんびり」「くつろぐ」という意味

ました。子どもから大人までこういった活動から楽しいを見つけたきっかけに「つながり」を築き、所帯からの垣根を超え「街を愛する心」で繋がりたいと思っています。

フェスタでは飲食・販売・体験・パフォーマンス披露など様々なプログラムが行なわれる中、能登半島地震の被害状況や防災についても学ぼうと、防災士の原田賢治さん（三好ヶ丘・3頁目に原

オールビル1F、さんさんバス「三好ヶ丘バス停」すぐ前

BABY FACE

紫外線ピークは5～7月ごろ！
髪の日焼けは肌より実感に伴わないので気付かずにと言われています。
だからこそ、事前（外出前）のUVケア対策、髪と肌を守り抜く「ミューファ」がおススメ！

2026年成人式のご予約承り中！
セット・着付け・衣装レンタルなど
早めのご予約で安心！
大切な思い出づくりお手伝いします。

■営業案内・時間/完全予約制 9:00～18:00
〈最終受付〉パーマ・ヘアカラー15:30/カット 17:00
■5月の定休日/4、11～14、18、25、6/1～2
(原則、「日・月」休みです。) GW中、3日と5日は営業
■ご予約・お問合せ フリーダイヤル 0120-063-899
(携帯電話からはTel(0561)36-3888へお願いします。)

キャンセルのご連絡は必ず前日までにお願い致します。

緑側の座布団も「遊び」に変身！ぞうきんが「競争」に発展。

活動日は毎月1回、第1月曜 午前10時から午後2時。参加費200円。自由、申込不要。毎回3～4組の親子と地域のお年寄りら合わせて20人前後が参加。お昼ごはんは焼きそばやお好み焼きなどを作りながら、定例活動以外に野菜の収穫体験やスイカ割り、プール遊びなど、季節に合わせたイベントも行なわれています。

増岡さん
Tel090-4265-5073

田さんの活動報告有りが映像による現地報告や段ボールベッド作り、アシスト瓦作り（写真左も体験。子どもたちが思い思いのイラストや応援メッセージを描き込み、50枚ほどを制作。当日寄せられた義援金約5万5000円とアシスト瓦が、原田さんの所属するボランティア支援グループ「愛・知・人」に託されました。ご協力、ご支援有難うございました。

一段ボールベッド作り
アシスト瓦作り

たかもと内科クリニック

院長 高本 知

内科・小児科・循環器内科・呼吸器内科

TEL (0561) 33-4646

◎予防接種受付中
◎住民健診実施中

当日順番予約制です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

●休診日 木曜午後・土曜午後・日祝日
GWは、5/3～6が休診となります。

●WEB予約…左のQRコードからHPにアクセスし、ご予約下さい。
【午前診療受付時間】 6:00～11:30
【午後診療受付時間】 14:00～18:30

みよしからすぐ近く！車で20分ほど、5月下旬まで楽しめます！

イチゴ狩り
人気スポット

ご予約・お問合せ
HPからWeb予約へお申込み下さい。

郊外田園クラブ
ストロベリー/下田

「よつばし・ゆめのか・ペーパーポップ」の3種類を食べ放題！

【料金・時間(40分間)】
■2歳以下 無料
■幼児(3～6歳) 2,000円
■小学生 2,800円
■大人(中学生以上) 3,300円
■シニア(65歳以上) 2,800円
※上記はGW料金です。

【スタート時間】
① 9:20～10:00
② 10:20～11:00
③ 11:20～12:00
④ 13:20～14:00
⑤ 14:20～15:00
⑥ 15:20～16:00

日進市赤池町下田91 | Tel. 052-803-1256 | 月・火曜定休

尾三消防本部三好消防署前：みよし市福谷町細田1-3
*三好ヶ丘駅から南方向へ約700m

産科・婦人科 Tel (0561) 33-0311

花レディースクリニック

院長 花澤勇樹 副院長 花澤佳明

【診療科目】◎産科 ◎婦人科 ◎小児科 (下表▲印=毎週月・金の午後2時～4時)

■不妊相談 ■更年期相談 ■肥満相談

当院出産者対象 ◎乳児健診(1才まで)…第4金曜日の午後1時30分～(予約制)

【休診日】日曜日及び祝日

★スタッフ募集中！

★クリーンスタッフパート 共に週3日前後から
★厨房パート 勤務時間応相談
夕方16:00～勤務

◎GW期間中の休診日程
5月3日(祝・土)～6日(振替休日・火)まで

※上記診療時間と「受付時間」は異なりますので、HP(左QRコード)でご確認の上、受診下さい。
◎産後ケア(出産後の育児サポート)致します。
◎産後1週間健診、行っています。
◎「スマスアップ、水素点滴」行っています。
◎当院のfacebook、LINE、Instagramご覧下さい。
◎クレジットカードご利用頂けます。
◎コロナの状況によって「教室関係の催し」が中止になる場合があります。事前にご確認願います。

認証工場

新工場稼働中

GOOD FAITH 車検

グッドフェイス

あなたの整備 街のくるまやさん

修理 販売、修理とも全てのメーカーを承っております。

グッドフェイス株式会社
Tel(0561)42-7600

■営業時間 10:00～19:00
■定休日 火曜日・祝日
※GW休業 5月2日～6日
■みよし市福谷町蓮平地53-3 (かつさきさん北隣)

からだこここのセラピー
整体・カイロ プラント

身体の不調には「理由」があります。その原因を一緒に探り、疑問にお答えしながら治療に取り組んでいます。

鈴木健康トータルケア
整体+カイロ&メンタルリフレッシュ
完全予約制 090-5850-8201

【施術時間】AM10:00~PM7:00 ※最終受付午後5時
【施術費】60分 5,000円 80分 6,000円
【定休日】不定休

ピアゴ 黒笹町寺山908 黒笹駅 至三好ヶ丘
ココ (看板、P有り) 黒笹交差点から東方向約100m
セシル 産直各 産直各

非常持ち出し袋や今大注目の「防災グッズ」まで取り扱う
CBSおすすめの「セレクト3」を、経験豊富な防災士が紹介します。

1 携帯用浄水器 防災からアウトドアまで使える
2 ポータブル電源 水と空気の次に欠かせないもの
3 イーバック+チェア モデルMK5 EVAC+CHAIR 災害・非常用階段避難車

今や、電気が無ければ困ることの上なし。大容量かつ長寿命バッテリー。これからの備え、必需品！

要援護者や歩行困難なケガの方などを、階段でも安全・円滑・迅速に避難させられる階段昇降機

ご家庭から、企業・団体様向けまで、防災備蓄品対応致します。
* 中日防災ステーション * みよし市三好丘5丁目1-18
* Tel.(0561)35-5155 * 担当・柏木(認定防災士) ◎詳細はQRコードから

自転車・ファミリーバイク 販売修理 駐車場完備

ベルトドライブ通学車の 大定番!

キトウサイクル

Tel.(0561) 36-0409

■HP QRコードから
■営業時間 9:30~19:00
■定休日 毎週火曜日、第2月曜日
■GW休業日 5月3日~6日

地域交流の場 緑ひだまりカフェ 5月10日(土) 6月1日(日)

「緑ひだまりカフェ」は、地域の皆さんが集い、会話を楽しんだり仲間を作ったりできる憩いの場所です。住まい(行政)に関係なく、どなたでもご参加頂けます。

4月の「春カフェ」では、桜を飾り付けてお花見雰囲気の中、春の歌を聴いたり、美味しいパンを味わったりしました。3月30日のじんのびフェスタの出店では、収益金を能登支援させていただきました。

▼日時・内容 5月は、土曜日開催となります。定例カフェと健康体操。時間は午前9時から11時30分まで。かんたん健康体操は11時からです。6月は1日開催。高嶺公民館での定例カフェです。午前9時から。参加費は両日とも200円です。ドリンクとお菓子が付きます。

▼問合せ おさき(三好丘緑) 090-5855-6516

フードバンク支援活動、ご協力下さい

フードバンク事業も6年目を迎え、2025年の1月から「社会福祉法人みよし市社会福祉協議会」の事業として継続しています。

食品ロスを減らし、必要な団体(登録団体約45団体)や必要なたら支援願います。

▼受入先、受入時間

①みよし市福祉センター(三好町陣取山39-5、保健センター西隣) 平日の午前8時30分~午後5時(休館日となる土日祝日は受け入れ出来ません)

②三好丘緑集会所 平日の午前9時~午後1時

▼問合せ ボランティアセンター担当 横山、清水 Tel.(056)34-1588

みよし市柔道会 柔道を体験してみませんか

柔道は、「受け身」によつて自らを守る力や相手を思いやる礼儀作法、反復練習による、しなやかな精神力を育てます。コロナ禍を機に休止していた運動しやすい服装で。

judomiyoshi@gmail.ne.jp

※事前にメール若しくは電話で希望日をご連絡下さい。

▼体験日程 5月3日(土)、7日(水)、10日(土)の各日午後6時~7時30分

▼申込み問合せ 節籠・水野博介、高津國義 Tel.090-2180-0879 (水野)

三好ソーランボンパース・ライブ 5月25日(日)

三好ソーランボンパースが25周年記念ライブを開催します。今回のライブテーマは、「会い、相愛...ありがとこの輪O」。

▼時間 開演午後1時 一部開演午後1時30分 ②二部開演午後3時(終了午後5時予定)

◎二部のオペラ「虹の輪」には、世界で活躍する「DAIさん」「AKIRAさん」、元吉木芸子さんも出演しています。

▼入場料 大人3000円、子ども1500円(未就学児無料)

▼申込み問合せ ソーランボンパース・小笠原 Tel.090-6333-3049

髪のおさまりの悪さ、まとまりにくさに悩んでいませんか? そのケアや対策をご相談下さい。

hair concept **Natural's**

Tel.(0561)33-0503 (三好丘旭4)

5月の休み 5(月)・6(火) 12(月)・13(火) 19(月)・20(火) 26(月)

「4月活動報告」

5日、19日はともに「ツツジの小道エリア」の手入れを行いました。

美しい新緑、ガマズミやアオダモの白い花々、色々な野鳥のさえずりのBGMが心地よい新緑の森での作業を楽しみました。

「まもり隊」の活動は23年目を迎えています。新しいメンバーの入れ替えも続き、幸先の良いスタートとなります。

20日はボーイスカウトみよしの第二団の皆さんと森の中で作業を行いました。小さなころから親しんだ「ふるさと」の森で、和気あいあいと取り組みながら、森づくりの大切さを伝えさせていただきました。

▼5~6月の予定 5月は3日と17日、6月は7日と21日の予定です。時間は9時~11時。雑木林

みよし里山まもり隊 5月例会原則毎月第1・3土曜日

▼主催 みよし里山まもり隊 ■ところ 三好丘緑地

▼次回予定 5月の活動日は現在調整中です。時間、場所などについては、お問合せ下さい。

▼参加費 1000円

▼定員 大人対象5名

▼服装等 長袖長ズボン、レジャーシート、ドリンク、バンダナ

▼案内人(申込み問合せ) NPO法人日本森林療法協会 森林セラピーコーディネーター 鈴木三好丘緑 Tel.090-1231-9989

作るって楽しい「棒パン作り」 5月18日(日)

▼主催 ボーイスカウトみよし第2団 ■ところ さんさんの郷

5月は、さんさんの郷パーベキュー場で「棒パン(竹の棒の先端に、パン生地を巻いて炭火で焼く)作り」を楽しみます。

▼対象 幼・保年長から小学2年生まで(男女とも保護者同席)

▼申込み QRコードからお申し込み下さい。先着10組です。▼問合せ 副団委員長 伊藤 Tel.080-5106-4347 ◎田植えや日帰りキャンプなども予定。

新鮮・安心野菜販売さんさん市場 5月4日(日)18日(日)

▼主催 さんさん市場 ■ところ さんさんの郷

5月は、新タマネギ、スナップエンドウ、絹さや、山菜、にんにく、天然パチミツ、手作り漬物、切干ダイコン、パンなどが並びます。

なお、野菜が早い時間に売り切れる場合があります。ご了承下さい。

▼開場時間と今後の日程 午前9時~12時(売り切れ次第終了。6月は1日と15日の定例です)。

▼問合せ さんさん市場・太田(三好町東山) Tel.090-7610-2443

子どもの遊び創造空間みよしプレーパーク 5月17日(土)

▼主催 みよしプレーパーク ■ところ 三好丘緑地芝生広場

4月のプレパ、子ども2人、大人6人参加。「お花見プレパ」とウキウキしていましたが、あいにくの雨。そのせいもあつて、ちよと少人数に。

手がいいたので道具の整理。長年使っていたのでノギリも錆びだらけ。そろそろ新しい刃に換えたいなあ、と道具を見つめる日に。

▼問合せ 神尾(三好丘) Tel.(056)36-0239

名古屋二期会楽しい童謡コンサート 5月31日(土)

▼主催 名古屋二期会 ■ところ メンシアターAOI

子どものころに歌ったなつかしい童謡を一緒に歌いませんか。みよしのオペラ歌手津田文子さん(三好丘)も後半の部で出演。

▼時間 2回制です。

①11時の部(10時30分開場) ②14時の部(13時30分開場)

▼入場料 2000円(全席自由席。未就学児の膝上鑑賞は無料)

▼チケット申込み・問合せ 名古屋二期会 Tel.090-9103-4741

▼案内 地下鉄東山線「千種駅」5番出口から徒歩約4分

「人と人をつなぐ」伝言スペース

〈掲載規定〉みよし市内で行われる、みよし市民主催(中心)のイベントや情報、営利性の低い事業(高額でない入場料や必要最小限の参加費、材料費などを徴収するものは可)などを優先します。

掲載希望者は、編集部あて気軽にお問い合わせ下さい。原稿作成もお手伝いします。

▼「伝言」編集部 Tel.(056)36-4344

必要な情報は切り抜いて。6月号は6月2日(月)発行締め切りは5月17日

美容室 ORANGE HEART

まつ毛パーマ
やっています!
(ビューラータイプで安全!)

初回のみ1,000円OFF
施術料 2,500円(税抜き)

足つぼマッサージも好評実施中!

お試し 30分2,500円→1,500円 60分5,000円→3,000円
(毎週木・金) ※どちらか1回に限りです。(料金は共に税抜き)

詳しくは右QRコードからHPへ
「成人式の着付け」「貸衣装」
のご予約・ご相談も承ります。

定休日: 日・月曜
営業時間: 9:00~18:00
三好丘陵5-3-3
中学生以上対象のサロン
(GWの休業) 5月3日(祝・土)~7日(水)

完全予約制
Tel (0561) 36-2656

心療内科 精神科 神経科

はしたにクリニック

Tel (0561) 33-5380 みよし市西一色町東25
メール hashitani.clinic@gmail.com

院長 端谷 毅
(医学博士・産業医)

悪性リンパ腫から復帰を果たされたフリーアナウンサー、笠井信輔さんがパーソナリティを務める「笠井信輔のBUSINESS FRONTIERS」(文化放送)に4月14日出演。笠井さんがビジネスの世界で活躍する先駆者たちをゲストとして迎え、仕事へのこだわりや革新的なアイデア、未来へのビジョンを語る番組です。笠井さんから、私の仕事(研究内容)について問われ次のようなお話をしました。『子どもの発達障がいを中心に診てい

ますが、子どもたちの思いを周りがどれだけ分かってあげられるか、子どもと親との通訳になれば、困っていれば障がいがいいですが、そうでなければ個性。得意なところを活かしてやってほしい。呼吸法も治療に活かしています等々。現代社会に多い不登校やひきこもりなどを憂う笠井さんは、私との対談を通じて『障がいを障がいとしてとらえない考え方など、心が軽くなるお話ありがとうございました』と嬉しいコメント、反応を示して下さいました。

GWの休診日程...5/3(祝・土)~8(木)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	-	○	○	△	※	-
16:00~19:00	○	○	-	○	○	△	-	-

△(土曜日)9:00~12:30/14:00~18:00
※(第1・第3日曜日)9:00~12:30 - 休診
第2・第4・第5日曜日は休診となります。

**コミュニティみよしに
広告(店舗案内・各種情報)を
掲載してみませんか!**

飲食店や物販、健康・医療、
各種サービスなど
多方面にわたる情報を読者や
地域住民の皆さんは求めています。

★掲載料: 標準(85^{cm}×60^{cm})
一枠14,000円~(1面掲載は15,000円~)
◎年間契約割引・半年契約割引有り

★原稿作成: 編集部が無料で
作成いたします。

★問合せ: 編集部直通
Tel (0561) 36-4344

メール community@hm.aitai.ne.jp



演奏者左水鳥さん、右側柵木さん

ほかほかカフェ
二胡演奏会を楽しむ
仲間と交流・脳を刺激

「40歳から始める認知症予防」あなたは、あなた自身の脳が喜ぶ趣味を持つていますか? 脳の老化は30代から始まると言われています。

「白龍・白蛇」は神の使いとも言われ、子どもの守り神です。子どもさんの安全と健康やかな成長を地元神社で祈願してみませんか。

参加無料、当日参加OKで、区在住の子どものみ(幼児・小学生)対象、三好上区、三好下

「白龍・白蛇」は神の使いとも言われ、子どもの守り神です。子どもさんの安全と健康やかな成長を地元神社で祈願してみませんか。

参加無料、当日参加OKで、区在住の子どものみ(幼児・小学生)対象、三好上区、三好下

認知症の有無にかかわらず、誰もが楽しめる「認知症カフェ」をみよしの市※地域包括支援センターが定期的に開催。健康維持や認知症予防について市民が学んだり体験できたりの機会を提供しています。

4月11日、黒笹町の喫茶ワゴンさんで開催されたほかほかカフェ。この日のプログラムは二胡の演奏会。二胡という楽器の歴史や構造(二本の弦、ペダルの腕、馬の尻尾の毛250本くらいを束ねて弓となつて音を演奏する)を柵木(まさき)敦子さんと水鳥裕子さん(三好下)から聞いたあと

「10月18日(土)はサツマイモ掘りと秋の昆虫観察(11月15日(土))は収穫祭・焼き芋・縄なわい・リース作り(12月6日(土))は里山とビオトープ整備」

問合せ 野々村 Tel 090-4157-3785

※下記QRコードから必要事項を入力し、参加申込み願います。(60組申込時点で締め切らせて頂きます。)

締切り: 5月12日午後6時

メール npomiyoshi@gmail.com

「白龍・白蛇」は神の使いとも言われ、子どもの守り神です。子どもさんの安全と健康やかな成長を地元神社で祈願してみませんか。

参加無料、当日参加OKで、区在住の子どものみ(幼児・小学生)対象、三好上区、三好下

「10月18日(土)はサツマイモ掘りと秋の昆虫観察(11月15日(土))は収穫祭・焼き芋・縄なわい・リース作り(12月6日(土))は里山とビオトープ整備」

問合せ 野々村 Tel 090-4157-3785

※下記QRコードから必要事項を入力し、参加申込み願います。(60組申込時点で締め切らせて頂きます。)

締切り: 5月12日午後6時

メール npomiyoshi@gmail.com

「10月18日(土)はサツマイモ掘りと秋の昆虫観察(11月15日(土))は収穫祭・焼き芋・縄なわい・リース作り(12月6日(土))は里山とビオトープ整備」

問合せ 野々村 Tel 090-4157-3785

※下記QRコードから必要事項を入力し、参加申込み願います。(60組申込時点で締め切らせて頂きます。)

締切り: 5月12日午後6時

メール npomiyoshi@gmail.com

市内4カ所設置。(なかよし地区=福祉センター、きたよし地区=ケアハウス寿睦苑、みなよし地区=みよし市民病院内、おかよし地区=カリアンハウス)介護や福祉施設・サービス利用の相談にのっています。

は、中国の名曲「蘇州夜曲」や童謡「ふるさと」「春の小川」など12曲の演奏を聴きました。切なげに心染み入る演奏とともに知ってる曲が流れると口ずさんでいました。

演奏会には近隣の住民や支援センターの職員ら20人ほどが参加。みよしがほか地区から参加したという女性二人は「二胡に興味があった。短い時間でしたが、すごく楽しんでた」と嬉しそう。

人との交流を楽しんだり、脳を刺激、脳が喜ぶ趣味を見つけたり、からだ

は、中国の名曲「蘇州夜曲」や童謡「ふるさと」「春の小川」など12曲の演奏を聴きました。切なげに心染み入る演奏とともに知ってる曲が流れると口ずさんでいました。

演奏会には近隣の住民や支援センターの職員ら20人ほどが参加。みよしがほか地区から参加したという女性二人は「二胡に興味があった。短い時間でしたが、すごく楽しんでた」と嬉しそう。

人との交流を楽しんだり、脳を刺激、脳が喜ぶ趣味を見つけたり、からだ

は、中国の名曲「蘇州夜曲」や童謡「ふるさと」「春の小川」など12曲の演奏を聴きました。切なげに心染み入る演奏とともに知ってる曲が流れると口ずさんでいました。

演奏会には近隣の住民や支援センターの職員ら20人ほどが参加。みよしがほか地区から参加したという女性二人は「二胡に興味があった。短い時間でしたが、すごく楽しんでた」と嬉しそう。

人との交流を楽しんだり、脳を刺激、脳が喜ぶ趣味を見つけたり、からだ

は、中国の名曲「蘇州夜曲」や童謡「ふるさと」「春の小川」など12曲の演奏を聴きました。切なげに心染み入る演奏とともに知ってる曲が流れると口ずさんでいました。

演奏会には近隣の住民や支援センターの職員ら20人ほどが参加。みよしがほか地区から参加したという女性二人は「二胡に興味があった。短い時間でしたが、すごく楽しんでた」と嬉しそう。

人との交流を楽しんだり、脳を刺激、脳が喜ぶ趣味を見つけたり、からだ

を動かしたりすることが、健康維持や認知症予防につながるのですね。

▼5月の予定: 「ここにサロン」5月15日午後2時から。うどん屋和来さんで「フレイル予防(栄養指導)」。《ほかほかカフェ》5月16日午後2時から。ワンズさんで「傾聴」について。どなたでも参加できます。

▼問合せ なかよし地域包括支援センター
Tel 0561-34-6811

「能登方言おきおのどくに」:
「これでよろしいですか?」とお母さんに渡すと「おきおのどくにねえ」とのお声掛け。能登の方言でありがとうを意味するそうです。

▼「お名前は何?」と聞かれたので「愛知人のハラケンです」とお答えしました。

「ハラケンさんおきのどくにい」: それ以降、「愛を知る人々、ハラケン」は隔週で、奥能登珠洲支援が続いていきます。

▼次号へつづく(全4回でお伝えします。)

伝えたい 備えたい 忘れない

ハラケンの奥能登支援報告記①
防災士・原田賢治さん(災害ボランティア愛・知・人所属)

★熊本大地震 2016年4月14日
★東日本大震災 2011年3月11日
★阪神淡路大震災 1995年1月17日
(第二次世界大戦 1939.9月~1945(昭和20年)8月)

もう戦争体験を語る人はわずかになってしまいました。東日本大震災については、被災者たちの中から語り部となる若手も生まれ、後世に伝えようと努力しています。

一方、能登半島地震。報道機関さえもなかなか「被災地の現状や問題点」市民の声を伝えきれていません。

現地に毎週のように足を運んでいるからこそ見えている現実や市民の生の声を受け止めている、防災士であり災害ボランティア活動に取り組んでいる原田さんからの報告を紹介します。

「日曜日午前」診療有り
みよしヶ丘接骨院
Tel <0561> 36 - 8355
GWの休診日程…5/6(火)～8(木)
3・4・5日は診療しております。

受付は「予約優先制」です。
お電話でお問合せの上、ご来院下さい。

【診療受付時間・休診日】

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	○	○	○	×	○	○	×
15:30～20:00	○	○	○	○	○	○	×

休診日 木曜、祝日、土・日の午後

<症状・治療の具体例>
◆捻挫・打撲・肉離れなど
◆首、肩、腰、膝が痛い…
◆交通事故による首(むちうち)腰痛など
◆仕事でのケガ

労災保険適用 自賠責保険適用
●各種保険 ●労災指定 ●交通事故取扱

内科・小児科・呼吸器科・循環器科
アレルギー科・リハビリテーション科
■休診日/日曜、祝日、木・土曜午後
診察時間 月 火 水 木 金 土
AM 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
PM 4:00～ 7:00 ● ● ● / / /

「時間予約制」を実施しています。

- 住民健診を実施しています。
- 花粉症治療実施中
- 各種予防接種実施中(要予約)
- 発熱のある方は、事前にお電話を
- 往診応需 GW期間中の休診日程はカレンダー通りです。

黒笹駅南約500m
みよし市黒笹町下田3-1

鈴木内科クリニック
ナミナミ
TEL <0561>36-7373

人が大好き♡ お客様やお友達が
来れば必ずお出迎えしてくれる
優しい子なんですって！

小谷さんちのBoom君
(ロシアンブルー・男の子・2才)

●Tel <0561> 36-7899 (完全予約制)
●営業時間 AM10:00～PM7:00
●定休日 毎週月曜日、第2・第3日曜日
●線丘小すぐ南、アストビル1F

GWの休診日程 5/3(祝・土)～6(振替休日・火)

くろざ接骨院
毎週水曜日開催！
9:00～15:00 参加無料

いつ来ても大丈夫！
週に1回体を動かそう！

★健康増進
★ストレス解消など

◎コーヒー、お水はセルフサービス
問合せ Tel.33-0802(接骨院)へ

接骨院・各種保険取扱
Tel <0561>33-0802

《施術時間》
午前 8:30～12:30
午後 3:00～ 7:00

《休診日》
土曜日午後
日曜・祝日

《所在地》
●みよし市黒世町伊保道107-1

心ほっこり
番外編

里親募集の待ち猫家
猫暖心
ねごだんご

下半身不随の猫ちゃんと平野さん

2023年11月号(心ほっこり10回目)で「保護猫ハウス(里親募集の待ち猫家)」をみよし市内で運営している「猫暖心」さんをご紹介します。

猫暖心さんの保護猫活動は5年目。通常の里親募集活動以外にも「高齢猫の看取り」や「障がいを抱えた猫の里親募集」など、人間社会と同じような問題・課題と向き合っています。

★3月30日、カリオンハウスで東郷猫の会と共催で初めて開催した「障がいを抱えた猫たちのための譲渡会」。その想いをお聞かせ下さい…【代表・平野加代子さん】交通事故での下半身まひや虐待による失明、猫エイズキャリア、突発性でんかん、多頭飼崩壊で劣悪環境による猫かぜや歯肉炎など、さまざまな病状を抱えています。

でも、どの子もみな必死で生きようとしています。その生き様や生命力は、私たち人間側も学ばされるのがとても多いものです。

健康な子たちに比べ、お世話する頻度は多いですし、健康状態にも留意しなければなりません。それでも、そのお世話をさせていただくことで、逆に元気や勇気をもらえる。私たちからすると「庇護愛」ですね。猫暖心は「愛情を学ぶ場所・機会」となっていますよ。

★受け入れ側も大変ですよ…
【平野さん】確かに迎え入れる側のハードルも高くなりますが、猫たちの性格の把握、受け入れ家庭の環境や家族構成などもしっかりヒアリングし、クリアしたい。今日(3/30)有り難くトライアルが決まった子も「エイズキャリア」でしたが、行き先の先住猫さんも同じエイズキャリア。飼い主さん側に経験と理解のあることが大きかったと思います。

障がいを抱えた子たちにも里親さんが見つかり、1匹でも幸せになってくれれば、望ましい保護猫活動に近づいていくのかなと。

★「高齢猫と高齢者」とのマッチングも考えているそうですね…【平野さん】一般的な譲渡会では、高齢者への譲渡は、猫自体も長生きする時代ですから認められない場合が多いのですが、高齢猫(おおよそ17～18歳)と70～80代の高齢者双方が「スローライフ」「生きがいづくり」で穏やかに、支え合って生きられる機会を提供できないかなと考えています。(4月下旬に地元で開催予定)

◎保護猫希望、猫に関する相談など…
猫暖心・平野さんまで
Tel.090-6113-2211
詳しくはQRコードから
インスタグラムへ

「てむずり」。飛騨地方の方言で「手で色々なものを作ったり遊んだり」という意味だとか。

岐阜県高山市と長野県松本市の県境にある野妻峠近くで生まれ育ったという佐々木みさをさんは「私も80を越えた。亡くなった母によく言われたのが、手をあそばせておかげで、やるべきことを見つけて動きたい」と。

ご夫婦力を合わせての作品展
中央竹の花器は常夫さんの作品

洋裁や衣服のリフォーム、編み物、リサイクル品の活用など多方面にわたるアイデアいっぱいのおリジナル作品を、お世話になった方などに頂きたいと、「てむずり」を3月下旬、サンライズで開催。

ニット教室の先生を務めているという娘さんと洋裁を学んでいる孫娘さん、夫の常夫さんもバックアップ。それぞれが作った作品を展示。娘さんはウエディングドレス、お孫さんは洋服を出展。みさをさんは「今日着ているスーツは孫の作品。オーダーメイドで私に

あなたの相談窓口
マツギ屋 便利店
みよし市明知町二本木6-6
0561-32-8778
年中無休

★マックカード600円券1枚…4人(出原新聞店提供)

メール(アドレスは、マツギ屋紙各頁の枠外に記載)又はフックス(3633300)で、「コミュニティみよし」への感想若しくは「取材を希望する地域の情報などを」ご記入いただき、ご応募下さい。

なお、メールの場合も忘れずにお名前と住所、電話番号を明記願います。

締め切りは5月11日(日)。当選者は、5月中旬に当選品をお届けする予定です。

「びつたり」と喜びと感謝。さらにペットボトルが可愛らしいワンちゃんに化身(写真下)。洋裁の技術を活かして切ったり組み立てたりしてのSDGs作品に仕上がりました。

女性来場者の一人は「着物リフォームや袋物など、様々なジャンルの作品が素晴らしい出来栄。作り方がとても参考になります」と熱心に手にして見つめていました。

この材料がペットボトル？ぬいぐるみ感のある花鉢

ペットシッター
マイケルみよし
★全国ペットシッター協会会員
★動物取扱責任者 田中初美
(動物取扱業登録:保管/動本第1027号)

万博も始まりましたね！GWや夏休みのご予定は？
久しぶりに『旅行したい』『帰省したい』…
冠婚葬祭や出張など、急用が出来てしまった…

「大切なご家族」のお留守番、お任せください。
「いつもと変わらない生活リズム♪」を守り、心を込めてお世話いたします。

★飼い主様不在による「不安や寂しさ」などのストレスを軽減★食べ慣れたフードでお食事
★ワチャンの場合、いつもの時間・コースでお散歩も

基本料金1回1時間2,000円～。お世話させて頂いた回数などで変動します。ご相談下さい。

ご予約・お問合せ
ペットシッター マイケルみよし
Tel.080-5156-1222 詳しくはQRコードから

今日より豊かな明日へ「Try & Action」
未来への想いを届ける カネヨシ

「カネヨシ歩道橋」が誕生しました！

業務拡大につきスタッフ募集中!!

株式会社カネヨシ
本社営業所/物流部/運行部
愛知県みよし市打越町新池浦112-6
Tel.(0565)41-5161

《拠点一覧》梅坪事業所・三好第一営業所・三好第二営業所
・仙台営業所・山形営業所・佐野営業所・相模原第一営業所
・相模原第二営業所・福岡営業所

処方せん調剤
太陽堂薬局

院外処方せんについて…当薬局では、どちらの病院、医院の院外処方せんも受け付けております。

薬を取りに来られるのが困難な方は配達なども出来ますので、お気軽にお申し出下さい。事前にFAX(病院やご自宅から)で、処方せんを送信していただければ、待ち時間が短縮でき大変便利です。

TEL <0561> 33-0517 FAX 33-0513
ご案内…三好ヶ丘駅南、カリオンハウスすぐ東側

GW期間中の休業は「カレンダーどおり」です。

三好ヶ丘駅
カリオンハウス
カリカフエ

《営業時間》
am9:00～pm7:00
《定休日》
日曜・祝日、水曜日午後