

世界の動き
中日 身近な話題
中日新聞

みんな伝える、広げる、つながる情報コンテンツ
コミュニティ
みよし
制作・発行 コミュニティみよし編集部 Tel.0561)36-2011(榑長谷川内) Vol.108

apollostation
福谷サービスステーション
車のことならおまかせ下さい。
●車検 ●定期点検 ●自動車修理
●鈑金 ●自動車保険 ●新車販売
福谷町落合交差点角 Tel.0561)36-2768
株式会社 加納石油店

未来の大きな発見につなげよう



身近な現象に不思議有り
巨大空気砲から放たれた空気(塊)はどんな形をしているのか? 身近な輪ゴムを3本、6本、12本と倍々で束ねたゴムひもでロケットを飛ばしたらどんな飛び方をするのか?

巨大空気砲から放たれた空気(塊)はどんな形をしているのか? 身近な輪ゴムを3本、6本、12本と倍々で束ねたゴムひもでロケットを飛ばしたらどんな飛び方をするのか?



訪生町あざみ地区に建設中。屋根の形状が特徴的
完成イメージ・外観パース

新施設 グループホーム

オルオル5月オープン
NPO法人いきもの語り
「どんなに重い障がいがあっても、生まれ育った地域でいきいきと暮らす」との理念で、子どもたちの放課後等デイサービスや生活介護(オリジナル商品の企画・製作、販売などの支援を続ける福祉施設「いきもの語り」)佐野利治理事長。

空気砲の重さを感じとれたかな?
空気砲の実験では、1辺四方ぐらいの大きさの段ボール箱に開けられた直径50センチほどの穴から、発射される空気砲を目に見えるようにしようと、スマートフォンを使用。発射された空気の塊がドーナツ状に、その

三好ヶ丘・黒笹・根浦町
土地建物 仲介 (株) **ミキホーム**
0561-36-5000
定休日は毎週火曜日・水曜日、祝日です。

敷地の広さは約1800㎡。建物は木造平屋で約400㎡。入居者定員は6名。1室12㎡(8畳ほど)。ストレッチャーでも移動できる廊下の広さや機械を使って身体の上げ下げができる機械浴も整備され、ショートステイの利用も予定しています。

みよしからすぐ近く! 車で20分ほど
イチゴ狩り 人気スポット
ご予約・お問合せ
郊外田園クラブ ストロベリー/下田
「よつばし・ゆめのか・ベリーポップすず」の3種類を食べ放題!
【料金・時間(40分間)】
■2歳以下 無料
■幼児(3~6歳) 2,000円
■小学生 2,800円
■大人(中学生以上) 3,300円
■シニア(65歳以上) 2,800円
※上記料金は4月6日まで
日進市赤池町下田91 Tel.052-803-1256 月・火曜定休

忍者の心構え“誰かの為”に行動する
手裏剣も見事に刺さる
「こちららも、子どもを笑わせるつぼを押さえないながら、一方で『忍者とは泥棒や悪党とも違う。仕えし大名のために情報収集』する存在

バク宙しながら風船割りを披露する現代忍者
して渦巻きながら、体育館の端から端まで移動するのを目にしました。
一方、三好ヶ丘小学校では14日に「忍者ショー」が行なわれ、忍者集団「忍者隠密隊」(伝統アーツマネジメント・ジャンク舎)から、現代に魅了し若手忍者4人がその技や心構えを子どもたちに披露。
「毎日、ちゃんとした心得「正心せいしん」を身に付け、人のために行動する存在だ」と熱く語ります。

たかもと内科クリニック
院長 高本 知
内科・小児科・循環器内科・呼吸器内科
TEL 0561 33-4646
◎予防接種受付中
当日順番予約制です。
診療時間
9:00~12:00
16:00~19:00
●休診日 木曜午後・土曜午後・日祝日
●WEB予約...左のQRコードからHPにアクセスし、ご予約下さい。
【午前診療受付時間】 6:00~11:30
【午後診療受付時間】 14:00~18:30

YAMAHA MUSIC SCHOOL
YAMAHA音楽教室
生徒募集中!
1~2歳 R5.4.2~R6.4.1生
らっきークラス 4月開講
2~3歳 R4.4.2~R5.4.1生
ぶっぶるクラス 4月開講
3歳 R3.4.2~R4.4.1生
ぶらいまりー1 5月開講
小1~3年 H28.4.2~H31.4.1生
プレジュニア 5月開講
4~5歳 H31/R1.4.2~R3.4.1生
ぶらいまりー2 5月開講
お問い合わせ
楽器晴海堂(株)
0120-127-844

尾三消防本部三好消防署前:みよし市福谷町細田1-3
*三好ヶ丘駅から南方方向へ約700m
産科・婦人科 TEL.0561)33-0311
H 花レディースクリニック
院長 花澤勇樹 副院長 花澤佳明
【診療科目】◎産科 ◎婦人科 ◎小児科 (下表▲印=毎週月・金の午後2時~4時)
■不妊相談 ■更年期相談 ■肥満相談
当院出産者対象 ◎乳児健診(1才まで)...第4金曜日の午後1時30分~(予約制)
【休診日】日曜日及び祝日
★受付事務常勤・同パート
★助産師常勤・同パート ★看護師パート (パートは「午前中のみ」の勤務も可)
★保育士パート ◀月・金 9:00~12:00勤務限定
★クリーンスタッフパート (週2~3日からOK。勤務時間相談)
★厨房パート ▶夕方16:00~勤務

子ハグ PUG

今月のおともだちは
井上さんちのハチ君
(秋田犬・男の子・3才)



大きな尻尾の、とっても
甘えん坊さんなんですって

●Tel (0561) 36-7899 (完全予約制)
●営業時間 AM10:00~PM7:00
●定休日 毎週月曜日、第2・第3日曜日
●線丘小すぐ南、アストビル1F

からだこここのセラピー

整体・カイロ
身体の不調には“理由”が
あります。その原因と一緒に
探り、疑問にお答えしながら
施術に取り組んでいます。

鈴木健康トータルケア

整体+カイロ&メンタルリフレッシュ
完全予約制 090-5850-8201

【施術時間】
AM10:00~PM7:00
※最終受付午後5時

【施術費】
60分 5,000円
80分 6,000円

【定休日】
不定休

ピアゴ 黒笹駅 黒笹町山908
黒笹公民館
至日蓮
ココ (看板、P有り)
黒笹交差点から
東方向約100m

処方せん調剤 太陽堂薬局

院外処方せんについて…当薬局では、
どちらの病院、医院の院外処方せんも
受け付けております。

薬を取りに来られるのが困難な方は配達
なども出来ますので、お気軽にお申し出下
さい。事前にFAX(病院やご自宅から)で、
処方せんを送信していただければ、待ち時
間が短縮でき大変便利です。

TEL (0561) 33-0517 FAX 33-0513
ご案内…三好ヶ丘駅南、カリヨンハウスすぐ東側

【営業時間】
am9:00 - pm7:00

【定休日】
日曜・祝日、水曜日午後

自転車・ファミリーバイク 販売修理 駐駐車場完備

2025年モデル
発売中!



ベルトドライブ通学車の定番

キトウサイクル

TEL (0561) 36-0409

■HP QRコードから
■営業時間 9:30~19:00
■定休日 毎週火曜日、第2月曜日

「3頁目の情報ファイル」

4月号では「小論文・エッセイ
シート」個人指導「音楽ピ
アノ」「笑いヨガ」「健康体操
」の情報を紹介いたします。
(2月21日時点)

ガールスカウトDAY

3月16日(日)

■主催 ガールスカウト愛知県第57団 ■ところ おかよし交流センター

ガールスカウトは「自分で考
え、行動できる女性」を目指
し、自分たちでやりたいことに
取り組んでいます。主に野外科
▼対象 年中から小4までの
▼申込み・問い合わせ
●氏子総代会会長・鈴木政美

新入学児祈願祭

3月16日(日)

■主催・ところ 三好八幡社(三好中学校東隣)

今年4月、小学校に入学さ
れる子どもさんの健やかな成
長と学業成就を、地元神社で
祈願しませんか。

▼日程・祈願の時間
3月16日(日) ⑩10時~
●氏子総代会会長・鈴木政美

「人と人をつなぐ」伝言スペース

「掲載規定」みよし市
内で行われる、みよし市
民主催(中心)のイベント
や情報、営利性の低い事
業(高額でない入場料や必要最
小限の参加費、材料費などを徴
収するものは可)などを優先
します。

掲載希望者は、編集部
にて気軽にお問い合わせ下
さい。原稿作成もお手伝い
します。

▼コミュニティみよし編集部
Tel(0561)36-4344

地域防災イベント「じんのびフェスタ」
3月30日(日)

■主催 つながりみよし ■ところ おかよし交流センター

2024年1月1日に発生し
た石川県能登半島を震源とし
る地震被災地を応援しようと、
昨年3月に地域防災イベント
「じんのび」(能登の方言「気持ちほほ
くれること」)フェスタを開催。今
年も引き続き防災体験やアー
ト体験、ワークショップなどを通
じて地域のつながりを深めま
せんか。

▼時間 10時30分~午後3
時30分
▼主な内容 ★防災体験
「段ボール工作作り」、アシスト
「手作り」能登支援★マジックシ
★緑ひだまりカフェ★さんさ
ん市場野菜販売★カラーガー
ドクラブ発表体験★着付け体
験など。詳細プログラムは、下記
QRコードからご確認ください。

midoricco3@gmail.com

2月活動報告

1日、8日ともに雑木林の
混み合った部分や枯れたり倒
れ掛かっていたりしている木の
除伐作業に取り組みました。
森の中は風もなく、暖かくて快
適でした。

この時節は、冬芽が膨みは
じめ「小さな春を見つける」の
も楽しみのひとつ。五感のアン

三井アーツふれあいマルシェ

3月23日(日)

■主催・ところ 三井アーツ(三好ヶ丘あおば)

採れたて野菜や手作り小
物、文具、日用品、バッグ、洋
服、子ども服など掘り出し物が
いっぱい。

きつと、生活必需品やお値
打ちな一品などが見つかるは
ず。お友達やご家族を誘って
お出かけ下さい。

▼時間 午前9時30分~
11時30分 ▼出店者 無農薬野
菜のフレマアーツ・手作り品の
ネットワーク表・三井アーツの楽
しい仲間たち ▼姿勢整体(600
円) ▼問合せ 三井アーツ
Tel 090-6610-3741

みよし里山まもり隊

3月例会(原則毎月第1・3土曜日)

■主催 みよし里山まもり隊 ■ところ 三好ヶ丘緑地

テナを立てながら作業を進め
ています。

▼3~4月の予定 3月15
日は総会を行います。4月は5
日と19日。時間は9時~11時。
▼問合せ まもり隊・鈴木
Tel(0561)36-1002

【森林セラピー】
早春のベストシーズンを迎え
ます。普段の生活を振り返り

地域交流の場 緑ひだまりカフェ

3月30日(日)
4月6日(日)

■主催 ひだまりのつどい ■ところ 高嶺公民館他

「緑ひだまりカフェ」は、地域
の皆さんが集い、会話を楽し
んだり仲間を作ったりできる
憩いの場所です。毎回40人ほ
どの方にお越し頂いています。
1月には子どもさんたちと
けん玉やこま回しなどの「伝
承遊び」を楽しんだり、2月の
カフェでは、地域の方が手作り
して下さったパンなどを美味し
く頂いたりしました。
お住まい(行政区)に関係なく
どなたでもご参加頂けます。
▼日時・内容 (3月の定例カフェ
は2日に終了。3月30日(日)は、三
好ヶ丘交流センターで「じんのびフ
ェスタ」(伝言板トップ情報参照)に出
店します。午前10時30分~14
時ごろまで。この日は100円で
飲み物とお菓子付き。
4月6日(日)は高嶺公民館で
の定例カフェです。午前9時か
ら参加費200円です。
▼問合せ おさき(三好ヶ丘緑
地) Tel 090-5850-516

野菜づくりしませんか

三本松市民農園利用者募集中

■主催 NPO法人みよし協働農園の会 ■ところ 打越町石坂地内

「自給自足。地産地消を進
めたい」「耕作放棄地を有効に
活用したい」「農地の未来につ
いて考えていきたい」と思っ
ています。私たちと一緒に市民農
園で野菜づくりを楽しんでみ
ませんか。春・夏野菜の栽培を
始める、いいタイミングです。

今回16区画分の利用者を募
集。同会では、初心者向け栽培
サポートや収穫体験会なども
定期的に実施しています。

▼利用条件など 1区画30
㎡(約6x6)。利用期間は1年
間(10月~翌年9月。継続更新可)。
利用料は1区画6千円(2区画
8千円、3区画1万円)

▼特典 協働農園の会に入
会されまると入会金3千円、年会
費3千円必要、色々な特典や割
引もあります。

▼申込み・問合せ 同会の
代表・加藤 Tel 080-6903-
5361又は事務局長の長尾
090-2137-8587へ。
三本松農園(の現地)ご案
内、利用説明をさせていただきます。

早めの準備

年度替わりは混み合います。
早めの準備(予約)で卒入学
シーズンをお迎えませんか!

hair concept
Natural's

Tel (0561) 33-0503 (三好ヶ丘4)

3月の休み
3(月)・4(火)
10(月)・11(火)
17(月)・18(火)
24(月)
31(月)

美容室 ORANGE HEART

まつ毛パーマ
やっています!
(ビューラータイプで安全!)

初回のみ1,000円OFF
施術料2,500円(税抜き)

足つぼマッサージも好評実施中!
お試し 30分2,500円→1,500円 60分5,000円→3,000円
(毎週木・金) ※どちらか1回に限りです。(料金は共に税抜き)

詳しくは右QRコードからHPへ
「卒業式の着付け」「貸衣装」
のご予約・ご相談も承ります。

定休日: 日・月曜
営業時間: 9:00~18:00
三好丘緑5-3-3
中学生以上対象のサロン

完全予約制
Tel (0561) 36-2656

心療内科 精神科 神経科

はしたにクリニック

Tel (0561) 33-5380 みよし市西一色町東25
メール hashitani.clinic@gmail.com

院長 端谷 毅
(医学博士・産業医)

水素は水素分子(H₂)として存在し、多くの病気の原因となる体内の活性酸素種(ROS)に結び付き、水(H₂O)を形成することで強力な抗酸化作用を持ち、細胞の損傷を防ぎます。これによって、がんをはじめとする慢性炎症や酸化ストレスに関連する疾患のリスクが低下すると考えられています。

また、厚生労働省は心肺停止後の蘇生治療に水素ガスの使用を保険適用としています。さらに、水素水を飲むことでエネルギー代謝が向上し、運動後の疲労回復が早まるため、オリンピック選手やアスリートに愛用されています。水素ガスの吸入は神経変性疾患の進行を遅らせ、認知症の予防にも利用されています。水素を摂取する方法としては、「水素水を飲む」「水素ガスを吸う」「水素風呂に入る」などがあります。これらの方法で体内の水素分子が活性化され、抗酸化作用が発揮されるとされています。健康的なライフスタイルの一環として水素の活用が推奨されます。

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~13:00 ○ ○ - ○ ○ △ ※ -
16:00~19:00 ○ ○ - ○ ○ △ - -

△(土曜日)9:00~12:30/14:00~18:00
※(第1・第3日曜日)9:00~12:30 - 休診
第2・第4・第5日曜日は休診となります。

所属学会など
★日本精神神経学会
★日本児童青年神経学会
★日本自律神経学会
★日本産業衛生学会
★日本公衆衛生学会
★日本マインドフルネス学会

みよし情報ファイル

2025年春版(1)

学び 篠笛サークル
岩岡まなみ/くろざさ健康塾(黒笹駅徒歩3分)
Tel.090-1820-5871

① 毎月第1、第3水曜日 午前10:00~11:00
入会金なし/月2,000円(月2回)
② 篠笛(しのぶえ)は日本の笛です。竹に穴を開けただけのシンプルな作りです。笛の吹き方、指の置き方、はこび方、楽譜の見方など、ていねいに指導いたします。

◎無料体験受付中!
いつでも体験出来ます。

【講師紹介】岩岡まなみ
篠笛・和太鼓奏者(講師歴約10年)名古屋市千種区の「シロクマスタジオ」で太鼓教室講師も務めています。

学び(音楽・着付け・英語・書写など)

学び 愛 ピアノ教室
梅村 愛/梅村宅(三好丘緑3)
Tel.090-6084-9187

① 曜日・時間・レッスン回数は相談の上、決定します。
入会金なし/月6,000円~

② カーネギーホール(ニューヨーク)をはじめとした国内外での演奏経験を活かして、ワークブックやソルフェージュを取り入れ、合唱の伴奏、コンクールなど、一人ひとりに合わせて指導します。初めてで不安、忙しくて時間が無い、久しぶりに弾いてみたい...
小さなお子さんからシニアの方まで、一緒にピアノを心ゆくまで楽しませよう。まずはお気軽にご連絡を。

(Eメール) ai_ozeki_umemura@icloud.com

学び きもの教室けいこ日和
小宮山啓子/小宮山宅(ひばり丘2)
Tel.080-5130-4594

① 月2~4回、ご都合に合わせて日程を選べます。
【午前・午後の部】月~金
【夜の部】火・水 ●各1回120分。振替可。土日応相談
入会金3,300円。受講料1,925円/回

② 着たいときに手早く、美しく着れるようになります。振袖や卒業袴、七五三の着付けもお稽古できます。ご相談下さい。

◎資格取得可 ◎教室見学・体験可 ◎きもの相談・着付け出張可

HP 左のQRコードからアクセス下さい。
メール info@keiko-hiyori.com

学び ゼロからの大人のピアノくるみの会
宮森るみ子/安藤宅(西陣取山27-2, 三好山幼稚園北側)
Tel.090-6339-1712

50代~80代くらいまでのシニアの方対象です。
① 毎週水曜・木曜日の午前中(9:30~12:00)
【個人レッスン】月4回(1回30分) 7,000円
【グループ(3人)】月2回(1回40分) 2,500円
入会金無料

② 個人レッスン...街角ピアノで弾けるお気に入りの1曲をマスターしましょう。曲探しも一緒に。グループ...テキストを使って和やかにみんなで楽しくおけいこします。ドレミがわからなくても大丈夫! 脳トレしながら若返りも目指しませんか。

◎無料体験レッスン受付中

学び 鈴木ピアノ教室
鈴木美雪/鈴木宅(三好丘緑3)
Tel.090-3967-9785

① 曜日・時間は相談の上、決定します。
入会金なし/月6,000円~(幼児5,000円~)

② 初歩、基本から丁寧にレッスンします。幼児レッスンよりソルフェージュを取り入れ、学年に合わせた楽典や中学生は定期テスト対応の学習にも取り組みます。高校生以上は、「ワンレッスン制」も可能です。発表会(年1回)、コンクール、グレードテスト、合唱の伴奏etc.ご要望にお応じます。「ピアノを弾くことが楽しい!」「ピアノが好き!」と言っていたような指導を心がけています。一緒にピアノを楽しみましょう。お気軽にお問合せ下さい。

メール hi-miyuki509@ezweb.ne.jp

学び シニアのための脳トレ&ピアノサロン
piano flora 奥 美沙/おおよし交流センター
Tel.090-4187-9992

◎おおよし交流センターで新クラス開講!

① 月2回 第2・第4火曜日 午後1:15~2:30
月4,500円

② 音楽を楽しみながら脳のトレーニングに取り組む「シニアに特化」したレッスンです。楽譜が読めなくても大丈夫!何歳からでも大歓迎!ピアノを弾いたり楽器を鳴らしたり、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

◎体験レッスン受付中

●3月25日(水) 午後1:15~
※要予約
(定員6人・先着順) 参加費500円

学び TOEIC・英検 個別指導
大久保玲子/大久保宅(筋生町池上)
Tel. (0561) 36-3469

★TOEIC 975点講師があなたの弱点を見つけ、克服のコツをお伝えします。

① 【指導日】 相談の上決めます。
1回90分
【受講料】 入会金なし。学生 3,000円/1回
社会人 4,000円/1回 ※その都度払います。
教材は「公式本」を使います。

② ワンコイン(500円) お試しレッスンあります。「ママ割(受講料半額)」始めました。お問合せ下さい。

学び Piano Salon
つばいなおこ/壺井宅(ひばり2)
Tel. (0561) 36-7514

★おとなのためのピアノ教室(高校生以上可)

① 教材、レッスン頻度、進め方と一緒に決めていきましょう。「指ヨガ」「脳トレ」で心身共にポカポカあったかい状態でピアノレッスンを開始します。
●入会金なし/チケット制(3,000円~/1レッスン)

② 人生は一度きり!やりたい時が始め時!喜びも悲しみもピアノと共に! (初心者の方、再開組も大歓迎)

◎教員、保育士のサポートもいたします。
★体験レッスン他、詳しくはHP(下記QRコード)をご覧ください。

【ソフワレコンサート】
●とき 3/15(土) 18時開場
●会場 鮎原田(福谷町)
◎コース料理付き。申込みはついまで

メール yogapiano705@gmail.com

学び 美文字スクール POCO A POCO
家原恵/家原宅(三好丘8)
Tel.090-6737-5615

① 月・火・木・金の (1)午後4:00~ (2)4:30~ (3)5:00~ (4)5:30~の各時間帯で約1時間
【年長】月3,000円 【小学生以上】月4,000円
※空き状況については、お問合せ下さい。

② 15年の実績を有する硬筆(えんぴつ・ペン字)専門の書写教室です。
◎年長さん&小学校低学年 募集中
◎月2回金曜日、おおよし交流センターで「大人の美文字講座」開講中
いつからでも始められます。
◎月1回、「1dayワークショップ」美文字講座も開催中
★ホームページもご覧ください。
http://onipocopo.poco.crayonsite.net

★学内外のコンクールで入賞者多数

学び Lily's English School
有リリーズ小川由理/リリーズ(三好丘から浄水に移転しました。パロー浄水店すぐ近く) Tel. (0565) 42-5535

① <月曜~金曜> 午前11:00~午後9:00
<土曜> 午前11:00~午後2:00 (金額は消費税含む)

●子どもグループレッスン...月謝制 8,800円~
●帰国子女グループレッスン...月謝制 8,800円~
●大人英会話/TOEICクラス/海外赴任準備クラス...それぞれチケット制 1回2,970円~
●高校生会話と文法クラス...月謝制 9,720円

② 1歳から大人まで「英語を話したい人」のためのスクール。「話す訓練重視」のレッスンで、アメリカ人講師と日本人講師がていねいに教える。20年以上の実績あるカリキュラム。英検対策にも取り組んでいます。

◎当スクールは英検、TOEIC 試験会場です。
4月からの新入生申込み、受付中!詳しくはHPから

運動・健康 空手・古武道
真武門空手道黒笹道場/くろざさ健康塾(黒笹駅北西側)
Tel.090-8569-6876

① 【少年部】 毎週月・金曜日 午後5:30~7:00
【一般部】 毎週月・金曜日 午後7:30~9:00
■入会金 8,000円 (親子月 月6,000円)
※兄弟、親子の場合、2人目は月謝半額、3人目から無料

② 指導内容 ◆沖縄伝統型(喜屋武派) ◆琉球古武道(棒・銃・マンチャク他) ◆防具付組手

【指導】
真武門館長・橋口涼子師範
指導員・橋口昌宏
HP QRコードを参照下さい。

運動・健康 キック&フィットネス
くろざさ健康塾/くろざさ健康塾(黒笹駅北西側)
Tel.090-4259-3538

① 毎週水曜日 午前 9:00~12:00
毎週木曜日 午後 6:30~ 9:30
入会金なし/年会費1,000円
週1(月4回)会員 5,500円、月2回会員 3,000円

② なわとび、シャドーフィットネス、キックボクシング、サンドバック・ミット打ち、筋肉トレーニングなどのプログラムを実践します。個々に合わせてメニューを組み立てます。ご都合のいい時に来て自分のペースで無理なく取り組みます。一緒に気持ちいい汗流してみませんか!

詳しくは、QRコードからどうぞ。

運動・健康 太極拳
くろざさ健康塾/くろざさ健康塾(黒笹駅北西側)
Tel.080-3656-6526

当塾では「貸しホール」事業にも取り組んでいます。利用希望者は、お問合せ下さい。

① 毎週水曜日 午後 8:00~ 9:30 入会金なし
毎週木曜日 午前 10:00~11:30 月4,000円
午後 1:30~ 3:00
毎週金曜日 午前 9:00~10:30
午後 1:30~ 3:00
毎週土曜日 午前 10:00~11:30
毎週日曜日 午前 10:00~11:30
午後 1:30~ 3:00

② 若い方から中高年の方まで、健康のために気軽に運動が出来ます。初心者、運動不足の方歓迎! 初歩よりていねいに指導します。

講師 日本武術太極拳連盟 公認A級指導員
HP QRコードを参照下さい。

運動・健康 日本空手道不働会
NPO法人 日本空手道不働会/おおよし交流センター他
Tel.090-4261-3466 (館長・伊與田寿行)

① 毎週土曜日 入会金なし/月5,000円
■1部(幼年~中学生) 午後6:30~8:00
■2部(高校生~一般) 午後7:45~9:00

② 空手道は「自分の弱さを知ること」から始まります。当会では「修業(修行)」と「実践(実)」の習得により強さ・優しさ・誠実さ・礼儀正しさ・思いやり・気配りを学び、つばらしい「人格」を身に付けるための教育的武道に取り組んでいます。詳しくはお問合せ下さい。

体験教室3月22日(土)
おおよし交流センター(ホール)

◎インスタからも活動の様子をご覧頂けます。

運動・健康 フラ アロヒケア
久世由紀子(三好丘旭)/サンライズ2F研修室兼軽運動室
Tel.090-1016-0681

① 金曜日 午後5:15~6:30(ケイキ=子ども、親子クラス)
// 午後7:00~8:15(大人クラス)
入会金なし/●ケイキクラス 1,650円/1回
●大人、親子クラス(親子月) 2,200円/1回

② 幼児からシニアの方まで、基礎からていねいに指導しています。

【春の入会キャンペーン(5月末まで)】
★体験レッスン料1,500円が即日入会すると無料に
★入会特典「レッスンTシャツ」プレゼント
教室専用ラインから問合せ、お申込み下さい。

https://napuamohalaiahloheika.jimdofree.com

運動・健康 ヨガ&ストレッチ
くろざさ健康塾/くろざさ健康塾(黒笹駅北西側)
Tel.090-8073-1035

① 毎週水曜日 午後 1:15~ 2:15
毎週金曜日 午前11:00~12:00
入会金なし/月2,500円

② 「最近体が硬くなってきた...」「肩が凝る...」「腰が痛い...」「運動不足かな...」などと感じている方。誰でも出来るおすすめのお教室です。いつでも無料体験出来ます。お気軽にどうぞ。

詳しくは、QRコードからどうぞ。

趣味 ペーパークイリング教室 優しい紙の世界~影~
山田智子/山田宅(打越町上35)
ファミリーマート打越東長屋敷すぐ近く Tel.080-1628-4486

① 入会金なし。レッスン2時間3,000円(材料費、消費税含む) ※日時は、その都度相談の上決定。
●毎週木曜日...午前10:00~午後7:00 ご都合の良い、
●木曜以外の平日...午後5:00~午後9:00 曜日・時間帯をご相談下さい。
●日曜日...午前10:00~午後7:00

② 色とりどりの細い紙を、くるくる巻いてお花や様々なパーツを作る、簡単でどなたでも出来る可愛いペーパークラフトです。◎入会前体験可(1回1,000円)「子ども会事業」IPTA文化事業など、ご相談承ります。

詳しくは左QRコードからHPへ。お気軽にお問合せ下さい。

「日曜日午前」診療有り
みよしヶ丘接骨院
 背椎・骨盤調整・スポーツ障害
 Tel. (0561) 36-8355
 《平日午後、土日》働ける
パート・アルバイトさん募集中!
 受付は「予約優先制」です。
 お電話でお問合せの上、ご来院下さい。
 【診療受付時間・休診日】

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	×	○
15:30~20:00	○	○	○	○	○	○	×

 休診日 木曜、祝日、土・日の午後
 <症状・治療の具体例>
 ◆捻挫・打撲・肉離れなど
 ◆首、肩、腰、膝が痛い…
 ◆交通事故による首(むちうち)腰痛など
 ◆仕事でのケガ
 労災保険適用 自賠責保険適用
 ●各種保険 ●労災指定 ●交通事故取扱

アールビル1F、さんさんバス「三好丘緑バス停」すぐ前
BABY FACE
 ご予約お早目に!
 ★卒業式(卒園式)
 ★入学式(入園式)の
 セット、着付ご予約
 はお早目に。時節柄大変混みます。
 ◎袴のレンタルも承ります。(大人用・数量限定)
 ★2026年成人式のご予約も受付中!
 ■営業案内・時間/完全予約制 9:00~18:00
 <最終受付>パーマ・ヘアカラー15:30/カット17:00
 ■3月の定休日/3、9~10、16、23~24、30
 4/6~7 (原則、「日・月」休みです。)
 ■ご予約・お問合せ フリーダイヤル 0120-063-899
 (携帯電話からはTel.(0561)36-3888へお願いします。)
 キャンセルのご連絡は必ず前日までにお願い致します。

内科・小児科・呼吸器科・循環器科
 アレルギー科・リハビリテーション科
 ■休診日/日曜、祝日、木・土曜午後

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~ 7:00	●	●	●	●	●	/

 「時間予約制」を実施しています。
 ●花粉症治療実施しています。
 ●各種予防接種実施中(要予約)
 ●発熱のある方は、事前にお電話を
 ●往診応需
 黒笹駅南約500m
 みよし市黒笹町下田3-1
鈴木内科クリニック
 ナミナミ
 TEL (0561)36-7373

くろざさ接骨院
 毎週水曜日開催!
 9:00~15:00 参加無料
 いつ来ても大丈夫!
 週に1回体を動かそう!
 ★健康増進
 ★ストレス解消など
 ◎コーヒー、お水はセルフサービス
 問合せ Tel.33-0802(接骨院)へ
 接骨院・各種保険取扱
 Tel.(0561)33-0802
 カイロプラク・要予約
 Tel.(0561)33-0801
Miyoshi Y
 スポーツカイロプラクティック
 *カイロプラクティックは自費診療となります
 《施術時間》
 午前 8:30~12:30
 午後 3:00~ 7:00
 《休診日》
 土曜日午後
 日曜・祝日
 《所在地》
 ●みよし市黒世町伊保道1071-1

22回目は、三好町上にお住まいの柴田さん宅の「茶々丸くん(柴犬・1歳2カ月・男の子)」です。
 『柴田さんちの柴』。2世代6人家族プラス茶々丸君の7人家族。まるで「王子様」「アイドル」のような存在だという茶々丸君は、フレンドリーなのに時々暴れん坊にもなってしまうというツンデレ王子だとか。そんな生活ぶりをご紹介します。
 (家族構成)母屋に柴田さんの義理父母と茶々丸君、離れに柴田さんご夫妻と小6の娘さん、小3の息子さんが生活。



まだ甘噛みすることもあります、人間の子育てと変わりませんね。
 ★性格はいかがでしょうか…【柴田さん】フレンドリー&時々暴れん坊! 柴犬らしく、気分が乗っていると尻尾ブンブン、飛行機耳になって膝の上に甘えて乗ってくる。飼い主として無上の喜び、たまります。
 でも、甘えたいときに家族の反応が鈍いと、怒って家の壁やフローリングをガリガリしたり破壊したりします。ご近所さんにもよく可愛がられて、ひと声ワンと鳴いては嬉しそうに撫でられています。
 ★お散歩時間たっぷりですね…【柴田さん】朝は、夫が1時間、昼間はじいじ(義父)が1時間、夕方に私が45分。1日3回計約3時間。散歩中はすれ違う人に愛想をふりまき、みんなに可愛がられ、こちらも嬉しくなります。このお散歩で、茶々丸だけでなく私たち飼い主の体調もすこぶる良くなりました。ダイエットや肩こりなどの改善に絶大な効果ありですね。(笑)
 “臆白な息子”がひとり増えた感じですが、娘や息子同様、茶々丸とのスキンシップでストレス発散したり元気を貰ったりしています。



お散歩チャオ楽しい! 互いに至福のひととき

★茶々丸君が家族に加わったいきさつ、その名付けは?…【柴田さん】同じ敷地で生活している、夫の両親が飼っていた先住犬ピース(雑種)が2023年の秋に死んでしまい、寂しい思いをしていたところ、2024年の春に娘がペットショップで、この仔に出会い一目ぼれ。あまりの可愛さに娘が『飼いたい!』と決めました。
 でも、その娘は“犬アレルギー”。私たちの家の中で飼うのは難しかったので、娘はおじいちゃん、おばあちゃん(夫の両親)を説得して、飼えることになりました。(笑)
 娘主導で決まったわけですが、その娘が『毛並が茶色で、まるまるして可愛い』とのことで茶々丸としました。
 ★茶々丸君の成長ぶりは…【柴田さん】生後2カ月ごろは、歯も細く尖っていたこともあって、甘噛みされた家族全員の手が“みみず腫れ”(笑)。これは大変、何とかしなければと「躰け教室」に通いました。教室では、犬を叱らない環境づくりと犬育ての知識を学びました。

食を通じて『飢餓や貧困』学び・考える機会に『つくる責任・つかう責任』

学校給食の試食やフードモデルを活用した食生活診断、家庭で不要となった食品を支援を必要としている人へと橋渡しするフードドライブ活動など、『食』をテーマにしたSDGsについて考えるフスタが1月25日におかよし交流センターで行われました。学校給食の試食では、みよしの特産品「柿」や「ブルーベリー」の入ったカレーライス200円を提供。事前予約制で10人が試食。人気が高く、食生活診断では、まるで本物と見まがうほどの多種多様な食品サンプルの中(写真右)から、普段自分が好んで食べている主食や副食「デザート」などを選択。スタッフが品目をパソコンに入力すると、食育フードモデルから摂取カロリリーやたんぱく質、総脂質、野菜類など7項目について数値が算出されました。食生活診断では、まるで親子でおいしそうにほおばって食べているようにおぼろげと出てきたという女性来場者は『お肉もちゃんと入っているお肉もよかった。でも、私にはごはんの量が多すぎたかな』。



分析結果を聞く来場者

あなたの相談窓口
マツギ屋 便利店
 みよし市明知町二本木6-6
 0561-32-8778
 年中無休

3月号読者プレゼント
 ★沖縄キヤンブニラフォーム柄のフェイスタル2本...2人(加藤新聞店提供)
 メール(アドレスは、コミュニティ紙各頁の枠外に記載)又はフェイスタル(361-3770)で、「中日ドラゴンズ応援メッセージ」などをご記入いただき応募下さい。
 なお、メールの場合も忘れずにお名前と電話番号を明記願います。
 締め切りは3月16日(日)。
 当選者へは、3月中旬に当選品をお届けする予定です。

一方、母の規三子さんと妹の望咲も「甘んじたい」の気持ちで、野菜が足りない理由で低評価に終わりました。この日は2022年度からみよし市が取り組んでいたSDGsフォトコンテストの受賞作品の展示や入賞者の皆さんの表彰式も行われました。
 化。そのバランスを5段階で評価。豊田市から親子3人でのイベントに足を運んだ準母小3年生の河合咲良さんと、牛レバーや小松菜、ブロッコリーなどを選んだ好バランスで5段階評価の最高位「名人」に。

自然と共に
 優しさを火に灯す
 こだわりの着火剤
 やりがちな
 槍鉋の技術は
 愛知の「名工」にも認定
 槍鉋体験を通じて子どもたちへの
 社会教育と循環型プロジェクトへ
 と発展させていきます!
 キャンプは
 もちろん自宅
 での焚き火、
 アウトドア
 料理にも最適
 心るさと納税の返礼品として登録申請中
 当社では槍鉋削りの「郡上踊りの下駄」や「フリザーブドフラワー」を返礼品として登録しています。
 (詳しくは当社HPからどうぞ)
株式会社 WILL & WINGS
 代表取締役 渡邊貴志
 問合せ
 ご相談
 愛知県知事許可(般-26)第71075号 弊社HP
 (事務所)Tel.(0561)33-2733 みよし市筋生町藤塚6-9

今日より豊かな明日へ“Try&Action”
 未来への想いを届ける カネヨシ
カネヨシ
 「カネヨシ歩道橋」が誕生しました!
 (旧名称:前田緑道橋)
 ←弊社ではラッピングトラック(全4台)やネーミングライツ(カネヨシ歩道橋・カネヨシ歩道橋)・SDGsへの取り組みなどを通じて、「地域貢献」に取り組みでまいります。
 業務拡大につきスタッフ募集中!!
株式会社カネヨシ
 本社営業所/物流部/運行部
 愛知県みよし市打越町新池浦112-6
 Tel.(0565)41-5161
 <拠点一覧> 梅坪事業所・三好第一営業所・三好第二営業所
 ・仙台営業所・山形営業所・佐野営業所・相模原第一営業所
 ・相模原第二営業所・福岡営業所

コミュニティみよしに
 広告(店舗案内・各種情報)を
 掲載してみませんか!
 飲食店や物販、健康・医療、
 各種サービスなど
 多方面にわたる情報を読者や
 地域住民の皆さんは求めています。
 ★掲載料:標準(85cm×60cm)
 一枠14,000円~(1面掲載は15,000円~)
 ◎年間契約割引・半年契約割引有り
 ★原稿作成:編集部が無料で
 作成いたします。
 ★問合せ:編集部直通
 TEL (0561)36-4344
 メール community@hm.aitai.ne.jp