

からだこここのセラピー
整体・カイロ プラント

身体の不調には“理由”があります。その原因と一緒に探り、疑問にお答えしながら治療に取り組んでいます。

鈴木健康トータルケア
整体+カイロ&メンタルリフレッシュ
完全予約制 090-5850-8201

【施術時間】AM10:00~PM7:00 ※最終受付午後5時
【施術費】60分 5,000円 80分 6,000円
【定休日】不定休

ピアゴ 黒笹町寺山908 黒笹駅 黒笹公民館 至三好ヶ丘
ココ (看板、P有り) 黒笹交差点から東方向約100m
セシル 産直会 黒笹

道路交通法施行規則“適合品”
▶▶▶三角表示板の代用品▶▶▶

携帯型の非常用回転灯。電池式で充電不要。非常時に、すぐに使用できます。

〈特徴など〉
「停止表示灯」の基準を満たしているので三角表示板の代わりに使用できます。《視認距離》夜間850m以上、昼間350m以上、照射角度360度
【販売価格】4,500円(税込4,950円)

寸法 直径約12cm
厚み 約4cm
重量 約320g (単3乾電池3本の重さ含む)

一点灯パターンや使用例を動画で紹介

販売取扱店 CBS

* 中日防災ステーション(練長谷川内)
* みよし市三好丘5丁目1-18
* TEL0120-032-090(月~金 8:30~18:30)
* 担当・柏木(認定防災士)

自転車・ファミリーバイク
販売修理 駐駐車場完備

キトウサイクル

TEL<0561>36-0409

HP QRコードから
営業時間 9:30~19:00
定休日 毎週火曜日、第2月曜日

毎月第1日曜日はみよし地区(さんさんの郷)で、第3日曜日にはカリヨンハウスイベント広場で地元生産者が新鮮野菜や果物などを販売

新鮮・安心野菜販売さんさん市場 7月7日・7月21日

■主催 さんさんの郷東隣 21日 カリヨンハウス

夏野菜のキュウリ、トマト、ナス、ジャガイモ、カボチャ、オクラ、ゴーヤ、ブドウ、イチジクなどが並びます。にんにく、ハチミツ、パンなども販売予定です。

▼開場時間と今後の日程
午前9時~12時 売り切れ終了となります。12時に終わる場合もありますので、ご了承下さい。8月は4日と18日の定例開催となります。▼問合せ さんさん市場太田(三好町東山) TEL0907610-2443

ゆかたの着付け講習会 日程左のとおり

■主催 柳瀬美和とところ おかよし交流センター和室

▼とき ①7月6日(土)午後1時~2時30分 ②7月9日(火)午前11時~12時30分 ③7月9日(火)午後1時~2時30分
▼定員 各日5名 参加費 無料

今年夏の夏祭りなどに、自分で浴衣を着てお出かけしませんか。「着物(浴衣)」は日本の伝統文化です。

▼女性限定小学生以上です。

みよし里山まもり隊 7月例会 原則毎月第1・3土曜日

■主催 みよし里山まもり隊 ■ところ 三好丘陵地

【6月活動報告】1日は先月に続き、湿地北側(上部方向)の雑木林の手入れ作業に取り組みました。伐材を、森の循環に役立てるように工夫しています。

15日は、湿地の生き物が大雨や日照りになっても棲息できるように草を一部除去し、水深を確保しました。湿地周辺の草刈りも行いましたが、湿地性植物の生息域が広がりました。看護師や介護士の

▼今後の予定 7月14日(日)、8月18日(日)は三好丘陵地で8時から参加費1000円。
▼定員 各日大人対象5名
▼服装等 長袖長ズボン、レジーヤシャツ、ドリンク、バスタナ
▼案内人(申込み問合せ) NPO法人日本森林療法協会 森林セラピーアドバイザー 鈴木(三好丘陵地) TEL0901231-9989 電話かシャットメールで。

「緑ひだまりカフェ」は、地域の皆さんが集い会話を楽しくしたり仲間を作ったりできる場所です。月に1~2回高嶺公民館やおかよし交流センターで開催しています。お住まい(行政区)に関係なくどなたでも気軽に参加いただけます。

▼日時・場所 7月7日(日) 午前9時~11時30分。高嶺公民館 笹飾りづくり、かんたん体操など▼参加費 2000円(ドリンク、お菓子付き)
▼みよし市ボランティア連絡協議会・40周年記念事業▼日時・場所 8月21日(水) 午前10時~午後4時。カネヨソ(七ツカフェ)

「人と人をつなぐ」伝言スペース 取るものは可、などを優先し

【掲載規定】みよし市内で行われる、みよし市民主催(中心)のイベントや情報、営利性の低い事業(高額でない入場料や必要最小限の参加費、材料費などを徴)の掲載を希望者は、編集部までお問い合わせ下さい。原稿作成もお手伝いします。

▼編集部 TEL<0561>36-4344

地域のみなが集まる緑ひだまりカフェ 7月7日(日)

■主催 ひだまりのつどい ■ところ 高嶺公民館

カネヨソプレイング8月のコンサート

■主催・ところ カネヨソプレイング TEL<0561>322000

ト・無料

▼日時 ①7月18日(木)午後7時~8時15分 ②7月24日(水)午後7時~8時15分
▼出演 esprit et passion(一部アマチュア)

▼日時 ①8月4日(日)午前11時~11時30分 ②8月10日(土)午前11時~11時30分
▼出演 MAKANI OLUOLU HAWAIIANS

【大ホールワイエロンサー】

ピースアクションみよし 8月18日(日)10時~11時

■主催 ピースアクションみよし実行委員会 ■ところ カネヨソプレイング

和は人類共通の願いです。平和の尊厳について、考え、語り、戦争で犠牲になった方々の想いを後世に引き継いでいくことは私たちの使命です。

みよし市では「中学生平和核兵器のない世界と恒久平和の尊厳について、考え、語り、戦争で犠牲になった方々の想いを後世に引き継いでいくことは私たちの使命です。」

▼当日の内容 ★参加者による歌や踊り★演奏とカラオケ★絵本読み語り▼問合せ みよし九条の会・黒越 TEL09042267-32262

金重軍&小原孝エンジニアコンサート 8月12日(金)

■主催 ゴールド音楽スタジオ ■ところ カネヨソプレイング小ホール

「つながろうアーティスト」を合言葉に金重軍さん(揚琴奏者、小原孝さん(ピアノ)を迎えて思いっきり音楽をエンジョイするコンサートです。三好女声コーラスも友情出演します。

▼とき 8月12日(祝・月)午後1時開場、1時30分開演
▼プログラム 「アルハンブラの想い出」「逢えて良かったね(小原)」「君がいるから(金重)ほか。

▼入場料 一般3000円、小学生1000円。全席自由席。チケットオンライン購入は上記QRコードから。
▼問い合わせ ゴールド音楽スタジオ・イベント担当 TEL09056635153227 三好女声コーラス 高梨 TEL05613212423

みんなでチャレンジ！ボイスカウト体験 7月7日(日)

■主催 ボイスカウトみよし第2団 ■ところ さんさんの郷

野原や山で思いっきり遊んだことはありますか?自然の中はワクワク楽しいことがいっぱい。私たちボイスカウトは、活動を通じて自主性、協調性、社会性を身に付けていきます。

7月は「火をおこし、マッシュマロを焼いて食べよう?」「水でつぼで釣りをしよう!」です。ぜひ一緒に遊びませんか。

▼対象 幼・保年長から小学生まで(男女。親子一緒に)。▼参加費 家族3000円

▼持ち物 帽子・水筒・タオル・軍手・着替え▼時間 7月7日(日)午前9時30分~12時30分(雨天実施。受付9時15分から)
▼申込み 上記公式LINE/QRコードからアクセスし、参加申込みに必要な項目を入力願います。▼問合せ みよし第2団団長・河内 TEL08051257768

かんと「統合医療」について学ぶ 7月14日(日)

■主催 みよし心と地域研究会 ■ところ きらめきみよし(西(徳町80))

日本人の二人にひとりにはがんにかかり、三人にひとりにはがんがんと診断されている。がんの実態を知ってがん治療の選択(※統合医療)、がんケアの在り方などについて考えてみませんか。どなたでもご参加いただけます。

▼講師 はしたにクリニク 院長 端谷毅 ▼時間 午後1時30分~3時 ▼参加費 5000円
▼申込み みよし心と地域研究会事務局はしたにクリニックにお名前、人数、ご連絡先をhashitani.clinic@gmail.com

上記メールからFAX<0561>3315831までご連絡下さい。

※統合医療とは...さまざまな医療を融合し、患者さん中心の医療を行うもの。西洋医学のみならず伝統医学や代替医療、民間療法なども広く受け入れ、「心身療法」なども含まれます。

【会場】(案内)県道と合豊田線(三好井ノ口交差点)コビエや珈琲屋らんぷがある「から南方向」約200m。駐車場有り。

必要な情報は切り抜いて。8月号は8月1日未発行締め切りは7月20日

美容室 ORANGE HEART

まつ毛パーマ やっています!

店販商品10%OFF キャンペーン実施中!

一部除外品 有り

足つぽマッサージも好評実施中!

お試し 30分 2,500円→1,500円
60分 5,000円→3,000円
(毎週木・金) ※どちらか1回に限りです。(料金は共に税抜き)

2025年成人式予約受付中!
貸衣装のご相談も承ります。

定休日: 日曜・月曜
営業時間: 9:00~18:00
三好丘緑5-3-3
中学生以上対象のサロン
詳しくはQRコードからHPへ

完全予約制
Tel(0561) 36-2656

心療内科 精神科 神経科

はしたにクリニック

Tel (0561) 33-5380 みよし市西一色町東25
メール hashitani.clinic@gmail.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	-	○	○	△	□	-
16:00~19:00	○	○	-	○	○	△	-	-

△(土曜日)9:00~12:30/14:00~18:00
□(第2・第4日曜日)9:00~12:30 - 休診

院長 端谷 毅
(医学博士・産業医)

「こころの状態」が、心拍変動(心臓の一拍の動きとその変化)を観察することでよく分かります。人間は普通1分間に大体12回(5秒に1回)呼吸します。当院では、受診者の精神状態を客観的に把握するため、2017年8月から「心拍変動測定器(em-Wave10)」導入。約4年間 3,000名近くの患者さんに『10秒の一定呼吸=5秒吸って5秒吐く』のもと、心拍変動を測定してきました。

その結果、約6割の患者さんはきれいな「サインカーブ」を描き、残り4割は様々な波形になることが研究で判明しました。そこで、吸気が交感神経を、呼気が副交感神経を刺激する機能を利用。一定呼吸を繰り返して行うことで、様々な症状の改善や10秒呼吸を「3秒-7秒」「6秒-4秒」と患者さんに合わせてアレンジすると身体症状の全てが改善につながることを発見し治療に活かしています。

「こころの状態と心拍変動の関係」

近いうちの「みよし景観百選」登録を目指し、民と地元小学校が協力。愛知用水支線の上部敷地を有効活用した散歩道「みどりのこみち」(延長約2km)を流れるせせらぎ水路沿いに、あじさいを植栽して3年目。6月12日三好丘行政区の「花づくりボランティア」や「森守り隊」、三好丘小3年生児童約80人ら合わせて約100人が30~50秒ほどに生長、花を開かせたアジサイの苗木約80本を植えました。

植栽場所は自動車販売店などがある三好丘6丁目、西向きの斜面

PUG

今月のおともだち

浅谷さん(四日市)の「なちくろ君」

人が好き! 遊びも大好き!
いつも明るい元氣ボーイ!

黒メラニアン
8カ月・男の子

ペットサロン PUG

●Tel (0561) 36-7899 (完全予約制)
●営業時間 AM10:00~PM7:00
●定休日 毎週月曜日、第2・第3日曜日
●緑丘小すぐ南、アストビル1F

活動3年目せせらぎ水路沿いに約400本のアジサイ

近いうちの「みよし景観百選」登録を目指し、民と地元小学校が協力。愛知用水支線の上部敷地を有効活用した散歩道「みどりのこみち」(延長約2km)を流れるせせらぎ水路沿いに、あじさいを植栽して3年目。6月12日三好丘行政区の「花づくりボランティア」や「森守り隊」、三好丘小3年生児童約80人ら合わせて約100人が30~50秒ほどに生長、花を開かせたアジサイの苗木約80本を植えました。

植栽場所は自動車販売店などがある三好丘6丁目、西向きの斜面

子どもの遊び創造空間「みよしプレーパーク」7月7日(日)開催

主催 みよしプレーパーク ■ところ 三好丘緑地芝生広場

6月のプレパ。雨が心配されましたが、日中は気温がグングン上がり暑い日となりました。子ども24人、大人10人が参加。

水場に入れ物を置いておいたら、それに水を入れて容器なく掛けはじめ。すぐ側にいる小さい子を横目に水かけ合戦開始。(笑)

高学年の水かけ合戦が一段落した後、今度は小さい子たちどうしの掛け合いが始まりました。やはり、上の子がやっ

はダイハツさんがきれいに草刈り。曲がりくねったせせらぎ水路沿いに1分間隔で植えられました。

三好丘行政区区長の赤井憲彦さんは子どもたち「活動」を始めて3年目。近い将来、皆さんが大人になったとき自分もアジサイを植えたなあと思いたって欲しい。アジサイをしっかりと見守り育ててやってください」とあいさつ。

子どもたちは、各自1本ずつ番号の振られた苗木を受け取り、下穴に肥料を入れ、ポットから苗木を外して植え、最後にせせらぎ水路から汲み上げた水を与えて作業完了。

花作りボランティアの福山洋子(のりこ)さんは「最近では作業をしていると、お散歩中の方が、きれいに咲きましたね、お疲れ様ですなどの声を掛けてくださりもとても励みになります。最終的には500本ぐらい植えられる」と、来年に向けてのプランも立てています。

市民の力を結集して形になりつつある散歩道。目を楽しませてみませんか。

「死んだらどうなるのかな?」臨死体験

2023年8月、地元中学生に『君たちはどう生きるか? 死んだことのある人に聞いてみよう』と、生きがい論についての話をしたり、県内外で命のつながりや考えたり感じたりするトーク&ライブ活動に取り組み大門さん。

大学研究者として、科学的な検証に取り組む一方、ミュージシャンとしても魂(心)に訴えかける「2刀流」アーティストが、究極のテーマについて私たちに問いかけます。

「そうだ、死んだことのある人に訊いてみよう」と言えるのも、「死んだことのある人」がたくさん存在するからです。日本心臓財団が挙げている数字では、令和4年に心肺機能停止状態で救急搬送された方の中で蘇生に成功した数は779人にのぼります。

1960年代以降、心肺蘇生術や救急医療体制が整備されるようになり、「死んだことのある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、



「死んだらどうなるのかな?」臨死体験

「そうだ、死んだことのある人に訊いてみよう」と言えるのも、「死んだことのある人」がたくさん存在するからです。日本心臓財団が挙げている数字では、令和4年に心肺機能停止状態で救急搬送された方の中で蘇生に成功した数は779人にのぼります。

1960年代以降、心肺蘇生術や救急医療体制が整備されるようになり、「死んだことのある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

寄稿シリーズ第10弾 4話中 その③

なぜ人は生まれそして死ぬのか

大門正幸(おおかどまさゆき)さん プロフィール

- ★みよし市黒笹町在住(三重県伊勢市生まれ)
- ★中部大学教授(人間力創成教育院)
- ★米国バージニア大学医学部客員教授
- ★元マサチューセッツ工科大学客員研究員
- ★博士(人文学・阿姆斯特ダム大学)
- ★人体科学会理事
- ★日本医療催眠学会顧問

◎言語研究に携わる一方、「意識の死後存続」や「生まれ変わり」現象の研究を通して人間の意識や、心の問題の探究を続けている。

◎著書に、生まれ変わり現象について詳述した『「生まれ変わり」を科学する』をはじめ、論文・エッセイ多数。

◎CD制作や映画出演経験有り。ライブには奥様や娘さんとも出演。

◎研究実績、最近の活動報告、著書・CD紹介はQRコードから

「死んだらどうなるのかな?」臨死体験

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「死んだらどうなるのかな?」臨死体験

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「死んだらどうなるのかな?」臨死体験

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「死んだらどうなるのかな?」臨死体験

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「死んだらどうなるのかな?」臨死体験

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「死んだらどうなるのかな?」臨死体験

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「このある人」の数が飛躍的に増えました。そして、そのような人たちの多くが共通の体験をしていることが明らかになりました。

「臨死体験」と名付けられた経緯。そのことが広く知られるようになったのは、1975年にアメリカの哲学者で医師のレイモンド・ムーディー博士による『かいまみた死後の世界』の出版がきっかけでした。この本の中でムーディー博士は、150人の「死を経験した人」の体験について分析し、

「日曜日午前」診療有り
みよしヶ丘接骨院
Tel <0561> 36 - 8355

受付は「予約優先制」です。
お電話でお問合せの上、ご来院下さい。

【診療受付時間・休診日】

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	×	○	○	○
15:30~20:00	○	○	○	×	○	○	○
休診日	木曜、祝日、土・日の午後						

<症状・治療の具体例>

- ◆捻挫・打撲・肉離れなど
- ◆首、肩、腰、膝が痛い…
- ◆交通事故による首(むちうち)腰痛など
- ◆仕事でのケガ

●各種保険 ●労災指定 ●交通事故取扱

内科・小児科・呼吸器科・循環器科
アレルギー科・リハビリテーション科

■休診日/日曜、祝日、木・土曜午後

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~ 7:00	●	●	●	●	●	●

「時間予約制」を実施しています。

- 住民健診実施しています。
- 各種予防接種実施中(要予約)
- 発熱のある方は、事前にお電話を
- 往診応需

黒笹駅南約500m
みよし市黒笹町下田3-1

鈴木内科クリニック
ナミナミ
TEL <0561>36-7373

アールビル1F、さんさんバス「三好丘緑バス停」すぐ前

BABY FACE

リフェイン REFFEINE

①地肌ケア
②エイジングケア
③毛髪補修・保護の各成分配合!

夏場気になる頭皮のにおい
解消にも絶大な効果!

2025年成人式のご予約も受付中!
空きが残り2枠となっています。(6/24時点)
お早目にお申込み下さい。

■営業案内・時間/完全予約制 9:00~18:00
(最終受付:パーマ・ヘアカラー15:30/カット17:00)

■7月の定休日/7~8、14、21~22、28~29
8/4 (原則、「日・月」休みです。)

■ご予約・お問合せ フリーダイヤル 0120-063-899
(携帯電話からはTel(0561)36-3888へお願いします。)

くろざさ接骨院

毎週水曜日開催!
9:00~15:00 参加無料

いつ来ても大丈夫!
週に1回体を動かそう!

★健康増進
★ストレス解消など

◎コーヒー、お水はセルフサービス
問合せ Tel.33-0802 (接骨院)へ

接骨院・各種保険取扱
Tel <0561>33-0802

カイロプラク・要予約
Tel <0561>33-0801

Miyoshi Y
スポーツカイロプラクティック

《施術時間》
午前 8:30~12:30
午後 3:00~ 7:00

《休診日》
土曜日午後
日曜・祝日

《所在地》
●みよし市黒世町伊保道107-1

17回目は三好町にお住まいの加藤さん宅の「どん兵衛君」(男の子、ラブラドル・レトリバー、3歳)です。2021年5月9日生まれ。同年7月6日に西尾のフリーダーさんからやってきました。ちょうど、加藤さんちに来てきて丸3年。



ご主人様があの有名な「カップ麺」から付けたという名前。ボールと水遊びが大好きなどん兵衛君のお散歩中の「特技(趣味?)」をご紹介します。

★ボール探しが得意だとか…【加藤さん】生後半年ぐらいからでしょうか。散歩の途中に大きな公園があって、その植え込みなどに入り込んだボール(散歩している人間には分からない)を探して、嬉しそうに啜って出します。



今までに数えきれないぐらい探し当てて、見つけたときの満足げな顔が可愛らしい。

におい?で分かるのでしょうか。植え込みにもぐっていったときは、必ず探し当てますね。(笑)

(編集部…見つけたボールは、その後どうなるのですか?)

公園内の「落し物コーナー」に入れておいたり、野球をしている子どもたちがいれば返したりしています。

★水辺が好きな犬種だそうですね…【加藤さん】夏場には、散歩コースの境川に入ったり、自宅の大型プールで遊びます。人間の子どものようにお風呂も好きで、夫と仲良く入っていますし(笑)、ハマガキもちゃんとしています。



★家族以外の方や飼い猫ちゃんとの相性はいかがですか…【加藤さん】人が

大好き!」の一言(笑)。散歩途中、すれ違う方たちにも声をかけてもらったり(名前が呼びやすい?)撫でてもらったりして、尻尾をぶんぶん振り回し、腰をくねくねさせて喜びを爆発させています。ワンちゃんを通じた顔見知りの方が多くなりました。

我が家には、私の母が飼っていた白猫、しろちゃん(4歳・女の子)もいます。母が病で倒れて面倒を見る人がいなくなり、我が家が引き取ったのですが、最初は全くなつかず、隠れて出てきませんでした。でも、日に日に馴れて、今ではどん兵衛とも仲良く遊び、夜は私と一緒に眠っています。

★どん兵衛君の存在は…【加藤さん】息子たちが家から出た後は、夫婦共通の話題も少なくなりましたが、どん兵衛の話題で盛り上がっています。

仕事から疲れて帰ってきても、どん兵衛としろちゃんがいってくれるおかげで疲れも吹っ飛びます。本当に有難い癒しの存在。

彼らたちに感謝しながら、私たち夫婦も健康に過ごしたいので、どん兵衛との散歩を欠かさず、どん兵衛の「ボール探し」にも付き合っています。(笑)



大谷選手寄贈グローブ
上手に捕球できるかな?

この日、体験教室のコーチを務めていた鈴木真紀さんは「まずは楽しめることが一番。子どもたち自身が付いて、自らやってみよう」と話していました。

打った〜走った〜捕った〜投げた〜初めての野球体験

少年野球の普及に取り組んでいる黒笹少年野球クラブ(2012年設立・部員22人)が「野球やろうよ!」大谷選手寄贈グローブでキャッチボールしようよ」と野球体験教室を6月9日、黒笹小学校グラウンドと体育館で開催。

選手と一般参加の8人合わせて約20人が、バッティングやベースランニング、キャッチボールなどの基本、ゲーム感覚のストラックアウトなどを楽しみました。

バッティングでは、ピッチャーの投げるボールを最初から打つのは難しいため、コーチが細長い棒の先端にボールが付いた「コーチ棒」と呼ばれる器具を使い、子どもたちのスイング軌道に合わせてバッティング体験。そして、打ったら走る。少年野球の塁間は23m。1塁まで5秒前後、ホームラン体験のダイヤモンド1周では、20秒前後で走り切っていました。

あなたの相談窓口

マツギ屋便利店

みよし市明知町二本木6-6

0561-32-8778

年中無休



ストラックアウトにも挑戦

まとめ切りは7月14日(日)。当選者へは7月下旬ごろに当選品をお届けします。

★ひんやりミスト…3人(長谷川新聞店提供)

メールテドレスはコミニティ紙各頁の枠外に記載)又はフアックス(363370)で、コミニティ紙への感想や「私の暑さ対策(工夫)など」を記入いただき、ご応募下さい。

とする姿勢を大切にしたい。また、大谷翔平選手が全国の小学校に贈ったグローブを使い、捕球やキャッチボール体験も。参加者のとよだそうた君(3年生)は「柔らかくてつかみやすかった。走るの得意だが、野球もやってみよう」と、この日の経験を楽しんでいた。

**コミュニティみよしに
広告掲載募集中!**

飲食店や販売、健康・医療、各種サービスなど
多方面にわたる情報を読者や地域住民の皆さんは求めています。

- ★掲載料:標準一枠14,000円~(年間割引・半年割引有り)
- ★原稿作成:編集部が無料で作成いたします。
- ★問合せ:編集部直通
Tel <0561>36-4344
メール community@hm.aitai.ne.jp

今日より豊かな明日へ **“Try & Action”**
未来への想いを届ける カネヨシ

「カネヨシ歩道橋」が誕生しました!

株式会社カネヨシ
本社営業所/物流部/運行部
愛知県みよし市打越町新池浦112-6
Tel <0565>41-5161

業務拡大につきスタッフ募集中!!

《拠点一覧》梅坪第一事業所・梅坪第二事業所・三好第一営業所
・三好第二営業所・仙台営業所・山形営業所・佐野営業所
・相模原第一営業所・相模原第二営業所・福岡営業所

処方せん調剤

太陽堂薬局

院外処方せんについて…当薬局では、どちらの病院、医院の院外処方せんも受け付けております。

薬を取りに来られるのが困難な方は配達なども出来ますので、お気軽にお申し出下さい。事前にFAX(病院やご自宅から)で、処方せんを送信していただければ、待ち時間が短縮でき大変便利です。

TEL <0561> 33-0517 FAX 33-0513
ご案内…三好ヶ丘駅南、カリオンハウスすぐ東側

《営業時間》
am9:00 - pm7:00
《休日》
日曜・祝日、水曜日午後